**Оказание первой помощи при подозрении на инсульт и при сердечном приступе**

**АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА  ИНСУЛЬТ.**

**ПРИ ВНЕЗАПНОМ ПОЯВЛЕНИИ ОДНОГО ИЛИ НЕСКОЛЬКИХ ПРИЗНАКОВ:**

**— слабость или полное отсутствие движения в руке и/или ноге c одной стороны;**

**— внезапно возникшее онемение, ассиметрия (перекос) лица;**

**— нарушение речи — не может произнести имя, «каша во рту»;**

**— нарушение зрения – нечёткое зрение, двоение предметов;**

**— трудности с ходьбой, потеря баланса, координации;**

**— острая, сильная головная боль, часто с тошнотой и рвотой;**

**— потеря сознания**

**НЕМЕДЛЕННО ЗВОНИТЕ** **ПО ТЕЛЕФОНУ 03 ИЛИ 103 ИЛИ 112 И ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

**ДО ПРИБЫТИЯ БРИГАДЫ СКОРОЙ ПОМОЩИ:**

**— уложить больного (в постель, на любую поверхность);**

**— при рвоте – немедленно повернуть на бок;**

**— ни в коем случае не давать пить и есть (включая таблетки);**

**— больному с подозрением на инсульт категорически запрещается вставать, ходить, пить, есть, курить;**

**— при возможности уточнить время начала заболевания и названия принимаемых препаратов, измерить артериальное давление.**

**У ВАС ЕСТЬ 4 ЧАСА, ЧТОБЫ СПАСТИ ЖИЗНЬ БОЛЬНОГО. НЕМЕДЛЕННЫЙ ВЫЗОВ СКОРОЙ ПОМОЩИ УВЕЛИЧИТ ВЕРОЯТНОСТЬ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА!**

**АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ.**

***При дискомфорте в области груди немедленно вызывайте скорую помощь по телефону 03, 103, 112 если:***

**—    Вы старше 40 лет, и у вас есть один или более факторов риска развития болезней сердца: случаи инфарктов в семье, курение, ожирение, малоподвижный образ жизни, повышенный уровень холестерина в крови, сахарный диабет.**

**—    Боль в груди можно описать как давящую, сжимающую, жгучую.**

**—    Боль сопровождается ощущением отчаяния, обречённости.**

**—    Боль отдаёт в плечи, руки, в левую половину шеи или челюсти.**

**—    Боль держится более 5 минут.**

**—    Боль сопровождается слабостью, тошнотой, одышкой, потливостью, головокружением или обмороком.**

***Что надо сделать в ожидании помощи:***

1. **Примите сидячую или полулежащую позу и отдохните. Чем больше нагрузка на сердце во время сердечного приступа, тем тяжелее будут его последствия.**
2. **Расстегните воротник, ослабьте пояс, попросите открыть окна, если в комнате душно.**
3. **Примите половину таблетки ацетилсалициловой кислоты (разжевать, проглотить).**
4. **Примите таблетку нитроглицерина (капсулу раскусить, положить под язык и медленно её рассосать.**
5. **Не принимайте кофе, алкоголь и чужие «сердечные» препараты. Этанол, кофеин и вещества, содержащиеся в лекарствах, при сердечном приступе могут быть смертельно опасными.**

**Внимание!**Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить, принимать пищу до особого распоряжения врача.

**Нельзя принимать аспирин** (ацетилсалициловую кислоту) при её непереносимости (аллергические реакции), недавнем внутреннем кровотечении, а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцати перстной кишки.

**Нельзя принимать нитроглицерин** при резкой слабости, а также при выраженной головной боли, головокружении.